



Nature Spa



Prazer da
Natureza

NATURE RESORT & SPA



Carta de Tratamentos

O **Nature Spa** é um espaço de Saúde e Bem-Estar dedicado a toda a família. Localizado e inspirado nos jardins envolventes, contempla uma Piscina Interior Climatizada com Jatos Cervicais, Jacuzzi, Sauna, Ginásio, Banho turco e Salas de Tratamento. Para tornar a sua visita mais completa, propomos um vasto leque de experiências relaxantes e aromáticas para que possa revitalizar-se e encontrar o equilíbrio entre o corpo e a mente.



Programas a Dois



Romantic Moment

- ✓ 2 Massagens de Velas Aromáticas (50 min)
- ✓ Jacuzzi (20 mim)
- ✓ Sala de Relaxamento

Preço por Programa (2pax) = 135.00€

Vip Amor

- ✓ 2 massagens com aromaterapia (50 min)
- ✓ Sala de Relaxamento
- ✓ Momento a dois no jacuzzi com espumante e bombons

Preço do Programa (2pax) = 145.00€



Zen Moment

- ✓ 2 Massagens Pleno Relaxamento (50 min)
- ✓ Jacuzzi (15 min)
- ✓ Sala de Relaxamento

Preço por Programa (2pax) = 120.00€



Circuito Nature Spa

- ✓ Piscina
- ✓ Sauna
- ✓ Banho Turco

Preço por Pessoa (90min) = 12.50€

A woman is lying on her side, receiving a massage. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. The background is a soft, light green color with a blurred image of a spa table and some bottles.

Massagens

Corpo Inteiro

A young boy is lying on his stomach on a white towel. He is looking towards the camera with a slight smile. The background is a soft, light green color.

Massagem para Crianças

Estimula, proporcionando energia, reduzindo a fadiga em caso de exaustão, estimula a elasticidade muscular, trata a desidratação cutânea, recuperando a pele após a piscina. Potencia o bem-estar e a síntese de endorfinas.

🕒 20 min

€ 35.00€

Massagem Pedras Quentes

Tratamento que combina o poder equilibrante das pedras quentes com uma massagem de relaxamento. As pedras quentes potenciam os pontos energéticos do organismo e trabalham ao nível da limpeza, harmonia e proteção do corpo físico, mental e emocional.

🕒 80 min

€ 75.00€



Massagem Sabores da Natureza

A massagem Sabores da Natureza combina a massagem de relaxamento tradicional com aromaterapia.

Nesta massagem é utilizado óleo de grainha de uva com uma combinação específica de óleos essenciais.

🕒 50 min

€ 60.00€

ou

🕒 30 min

€ 35.00€

Shiatsu

É uma técnica de origem oriental, que combina massagem com pressão nos pontos de acupuntura. Visa o equilíbrio entre o corpo e a mente, pressionando os dedos e/ou palma da mão.

🕒 50 min

€ 55.00€



Massagem com Pindas

Massagem com efeito relaxante, realizada com pindas. Estes objetos são sacos de algodão ou de linho, que contêm ervas medicinais aromáticas.

🕒 80 min

€ 90.00€

Massagem Pré-mamãs

Exclusiva para grávidas, esta massagem proporciona um alívio rápido das dores musculares e uma sensação de bem-estar generalizado. Assegurando sempre o seu máximo conforto, promovendo o bem-estar e ajudando a futura mãe a sentir-se mais leve.

🕒 40 min

€ 45.00€



Massagem de Velas Aromáticas

Uma mistura inesperada de texturas e aromas com a delicadeza de uma vela que cai em gotas mornas sob o corpo numa massagem envolvente, acolhedora e tranquila.

🕒 50 min

€ 60.00€





Localizadas



Massagens

- ✓ Massagem Terapêutica (25/40min) € 35.00/55.00€
- ✓ Massagem Express Costas (25 min) € 30.00€
- ✓ Revitalizante De Pernas (25 min) € 30.00€
- ✓ Massagem Crânio facial (25 min) € 30.00€

Preço por pessoa



Rituais



Canela & Laranja

Massagem com aromaterapia, de efeito relaxante e ao mesmo tempo estimulante, devido ao benefícios dos óleos nela utilizados.

🕒 50min

€ 55.00€

Chocolate

Massagem crânio-facial com envolvimento corporal de chocolate e sala de relaxamento. O doce aroma de chocolate leva ao aumento da secreção de endorfinas, responsáveis pelo bem-estar, apoiando a eliminação de gorduras. Venha deixar-se levar pelos benefícios do chocolate!

60min

120.00€



Chá Verde

Massagem de relaxamento profundo, com aromaterapia, seguido de um envolvimento de chá verde e sala de relaxamento.

🕒 90 min

€ 135.00€

Tratamentos de Rosto e Corpo



Hidratação com Parafina

Este tratamento consiste num envolvimento com parafina que tem uma atuação bastante completa e eficaz na pele, hidratando e suavizando a mesma.

🕒 30min

€ 25.00€

Esfoliação Corporal

Esfoliação realizada em todo o corpo, com movimentos circulares vigorosos, resultando assim na total remoção das células mortas da pele. Este tratamento termina com uma hidratação corporal para deixar a sua pele suave e aveludada.

🕒 40min

€50.00€



Envolvimento Corporal

É um tratamento corporal que tal como o seu nome indica, envolve o corpo com diferentes substâncias terapêuticas, que variam conforme o resultado final que se pretende.

🕒 80 min

€60.00€

Limpeza de Pele Profunda

A Limpeza de Pele Profunda tem como propósito limpar profundamente a pele e estimular a regeneração celular. Este tratamento assegura uma tez limpa, nutrida e protegida contra as agressões do dia-a-dia.

🕒 90min

€ 65.00€



Mini Facial

Este tratamento é essencial para que possa resistir às mudanças que ocorrem na pele do rosto. Dê a hidratação necessária à sua pele, num curto espaço de tempo.

🕒 40 min

€ 50.00€

Electro-Beauty SCULPT

Avançado e eficaz dispositivo Estético (3 em 1) de perda de peso e volume.

Combina funções como a drenagem linfática com a pressão do ar, a estimulação de baixa frequência e a termoterapia por infravermelhos

Alivia a dor, o cansaço, inchaço e proporciona uma sensação de conforto e bem-estar.



Pressoterapia

A Pressoterapia consiste num sistema de compressão mecânica que promove o processo natural de drenagem. Esta massagem mecânica elimina as toxinas existentes entre os tecidos, que causam diversos problemas, como a retenção de líquidos, problemas circulatorios, celulite e inchaço.

🕒 30 min

€ 25.00€



Eu e as minhas Amigas

- ✓ 1 Jantar No Restaurante Pausa (bebidas não incluídas)
- ✓ Acesso ao Circuito de SPA (Sauna, Banho Turco e Piscina interior)

€50.00€

Preço por pessoa



Despedida de Solteira

- ✓ Acesso ao Circuito de SPA (Sauna, Banho Turco e Piscina interior e piscina exterior (sazonal))
- ✓ 1 massagem de 60 minutos para a noiva
- ✓ 1 jantar sem bebidas incluídas

€ 55.00€

Preço por pessoa

Política do Spa

Horários e regras de funcionamento

Horário de abertura - 09h30 --- 20h

Horário de Tratamentos - 10h -- 12h30 --- 14h30 --- 19h30

Horário com crianças - 09h30 --- 19h

O acesso ao spa inclui o uso da piscina termodinâmica, Sauna, Banho Turco.

- É obrigatório o uso de touca e chinelos.
- É obrigatório o uso de fatos de banho convencionais, inclusive para as crianças
- Não é permitido o uso da Piscina ou Circuito de Águas por pessoas que tenham aplicado óleos, cremes ou bronzeadores no corpo.

Para seu conforto, o Nature Spa dispõe toalhas, roupões para aluguer, e venda de toucas e chinelos.

Após o aluguer poderá substituir o item alugado as vezes que necessite durante a sua estadia.

Reservas

As reservas deverão ser efetuadas diretamente com a Recepção do Spa.

Sugerimos que as reservas sejam efetuadas com o máximo de antecedência possível, de forma a garantir disponibilidade horária, especialmente quando forem efetuados programas especiais.

Chegada

Recomendamos aos nossos clientes que cheguem 30 minutos antes do tratamento se iniciar, com o objetivo de usufruir tranquilamente e relaxadamente das excelentes condições que o Spa tem para lhe oferecer.

Informamos que em caso de chegar atrasado, não será possível prolongar o tempo previsto de tratamento, de forma a não prejudicar as marcações seguintes.

Política de Cancelamentos

É aconselhável a reconfirmação do seu tratamento com 24 horas de antecedência. Os cancelamentos poderão ser efetuados até 24 horas de antecedência.

Objetos Pessoais de Valor

O Nature Spa não se responsabiliza por objetos de valor desaparecidos ou roubados. Aconselhamos os nossos clientes a não trazerem objetos de valor.

Descontos

Todos os descontos apresentados em massagens ou tratamentos serão aplicados na segunda massagem ou tratamento.

Os descontos não são acumuláveis nem transmissíveis.

Interdições

- Fumar dentro das instalações do Spa.
- Correr, saltar ou mergulhar.
- Uso da piscina ou circuito de águas por crianças que ainda usem fraldas.
- Uso de rádios, objetos insufláveis ou quaisquer outros brinquedos.
- Pessoas que apresentem problemas contagiosos, ferimentos visíveis ou micoses de usufruírem da Piscina e Circuito de Águas.
- Ingerir alimentos ou bebidas nas instalações do Spa que não tenham sido servidas pelos nossos terapeutas.
- Pessoas sob a influência de álcool ou drogas.
- Uso de qualquer dispositivo fotográfico ou filmar dentro das instalações do Spa.

À Direção do Prazer da Natureza Resort & Spa reserva-se o direito de:

- recusar a admissão e realização de serviços a qualquer pessoa que evidencie fatores de risco, assim como de alterar o regulamento interno e preços dos serviços, sem aviso prévio.

- Clientes que perturbem o ambiente calmo e relaxante, colocando em causa o respeito pelos outros utilizadores.

- Clientes que não respeitem todas as regras de bom funcionamento do espaço.

Recomendações

- Solicita-se a todos utilizadores a leitura das regras utilização dos espaços e equipamentos (Sauna, Banho Turco, Circuito de águas, Piscina).
- Os clientes devem tomar precauções no piso escorregadio.
- Não deve utilizar a Sauna e o Banho turco por mais de 10 minutos seguidos.
- Não use a Piscina e o Circuito de Águas se tiver alguma dúvida acerca do seu estado de saúde ou alguma restrição médica.